

**ESCUELA INTERMEDIA
WHITE MOUNTAIN**



MANUAL DEPORTIVO

CONTACTOS IMPORTANTES

Directora de WMMS

Karina Rizo

Coordinadora de programas deportivos

Elizabeth Bilden

Información deportiva de WMMS

Sitio web: wmmswolves.com

Teléfono: 541.830.6778

Correo electrónico: bildene@eaglepnt.k12.or.us

Información de la Escuela Intermedia White Mountain

Facebook: www.facebook.com/thewolves

Teléfono: 541.830.6758

Dirección: 550 Wilson Way White City, OR 97503

Información del Club de Promoción Deportiva del D9

Contacto: Matt York | 541-830-6609 | yorkm@eaglepnt.k12.or.us

Las juntas mensuales serán los lunes por la tarde a las 7:00 p. m. en EPHS.

Vea el horario completo en el sitio web de WMMS.

Objetivo

El objetivo de este manual es explicar los programas de la Escuela Intermedia White Mountain (WMMS), fomentar una comprensión de las expectativas y los estándares, y abrir un diálogo entre la escuela y los padres de familia/tutores.

Panorama general

Los programas de WMMS están diseñados para preparar a los estudiantes atletas de WMMS para ser exitosos dentro y fuera del campo, y para adquirir excelentes destrezas para usar durante toda la vida.

WMMS se esfuerza por preparar a los estudiantes atletas para la competencia en todos los niveles con un fuerte enfoque en la ética de trabajo, el trabajo en equipo, y la comunicación. Los estudiantes atletas de WMMS experimentarán lecciones de muchas formas que refuerzan la importancia de su lugar único en el equipo, el valor del esfuerzo y la dedicación, y las alegrías y pruebas que implica trabajar conjuntamente con un diverso grupo de personas.

A lo largo de este manual, encontrará información útil sobre los programas deportivos de WMMS.

Preguntas/inquietudes

Si su estudiante atleta tiene preguntas o inquietudes, anímelo a hablar con su entrenador. Esto comenzará a darle fuerzas al estudiante atleta para sentirse más cómodo al abordar y resolver sus propias preguntas e inquietudes —una excelente destreza para la vida.

Si usted, como padre de familia o tutor, tiene preguntas o inquietudes, debe entender que todo el personal de programas deportivos/actividades de WMMS está más que dispuesto a discutir sus preguntas e inquietudes; sin embargo, habrá veces en que será necesario que programemos una cita con usted para hacerlo. Si este es el caso, le pediremos que nos llame o envíe un correo electrónico para programarla. Quisiéramos darles a sus preguntas o inquietudes la atención que se merecen para que usted reciba la información que necesita, o una resolución para la situación.

Tenga en cuenta los temas que no se discutirán con los padres de familia/tutores:

- ***Decisiones relacionadas con el entrenamiento***
- ***Tiempo de juego***
- ***Otros jugadores***

El correo electrónico es por lejos el mejor método para comunicarse con el departamento deportivo ya que el correo electrónico se revisa durante el día y, y se devolverán las llamadas telefónicas lo más pronto posible. Correo electrónico: bildene@eaglepnt.k12.or.us.

*****Una nota importante:** no intente iniciar una conversación con respecto a sus preguntas o inquietudes directamente antes, durante o después de una competencia (esto incluye torneos). En tales situaciones, a menudo hay un nivel elevado de estrés, preocupación y/o distracción.

Competencias

Una de las mejores maneras de mostrar su apoyo a su hijo/hija es asistir a cualquier (¡o a todos!) juego de WMMS. Los programas de WMMS recomiendan y valoran su asistencia. Los estudiantes atletas disfrutan de su apoyo y esperan ansiosamente mostrar con orgullo todas las destrezas que se han esforzado por perfeccionar durante nuestras prácticas. Esperamos verlo en la mayor cantidad de juegos posible.

Es muy importante que los estudiantes atletas reciban instrucciones de una fuente. *No intente enseñar, distraer ni corregir a los jugadores o entrenadores durante las competencias.* Le recomendamos que anime para el equipo, aplauda y sea positivo mientras los estudiantes atletas juegan.

Tiempo de juego

La mayor parte del tiempo de juego estará determinada por la *asistencia, actitud y destreza* de un estudiante atleta.

En cada nivel, nos esforzamos porque haya igualdad en el tiempo de juego, pero no siempre sucede. Muchos factores influyen en el tiempo de juego y se hará énfasis en los siguientes factores: el comportamiento en la escuela, la actitud positiva, la ética de trabajo arduo, el progreso, la mejora y el desarrollo de destrezas.

La ***asistencia*** consiste en “presentarse” tanto física como mentalmente a las “prácticas, competencias, y a otras actividades del equipo puntualmente.

La **actitud** consiste en una mentalidad positiva de que “sí se puede”. Esto puede verse en la disposición de un estudiante atleta de intentar lo que se le pide. El componente de actitud también se refiere al apoyo que cada estudiante atleta le da a los compañeros de su equipo.

La **destreza** consiste en las capacidades físicas del estudiante atleta al realizar los movimientos y juegos requeridos. El énfasis en este componente aumenta a medida que el estudiante atleta avanza de nivel.

Comportamiento y respeto

Los programas de WMMS representan a WMMS a donde vayamos. Para mantener una imagen positiva de nuestra escuela y comunidad, los estudiantes atletas, entrenadores y padres de familia deben tener el mejor comportamiento en todo momento al utilizar lenguaje apropiado, usar la ropa apropiada, y participar en las actividades apropiadas. Los programas de WMMS tienen una excelente reputación de ser un maravilloso grupo de estudiantes atletas, así que ¡sigan así!

Participar en los programas deportivos de WMMS es un gran privilegio. No se tolerará la falta de respeto por parte de los estudiantes atletas hacia los compañeros de su equipo, hacia sí mismos, el personal de entrenamiento, las instalaciones, los oponentes, los directivos, u otras personas o equipo y habrá consecuencias en el caso de que cualquier tipo de falta de respeto sea evidente.

NOVATADAS/HOSTIGAMIENTO: no se tolerarán las novatadas ni el hostigamiento en los programas deportivos/de actividades y estos actos tendrán como consecuencia la suspensión o la expulsión del equipo. Una persona o un grupo que participe en actos de humillación, intimidación, presión para realizar actividades peligrosas/perjudiciales como un prerrequisito para la inclusión, exclusión o señalamiento de miembros del equipo de manera negativa, y/u hostigamiento cibernético en relación con el equipo estará infringiendo las reglas.

Irse a casa con otro padre de familia/tutor

Un estudiante que va a una competencia o actividad deportiva en un medio de transporte del distrito puede regresar con su padre de familia/tutor:

- El padre de familia/tutor debe firmar la salida de su estudiante en la hoja de exención de transporte del programa deportivo/actividad e informar al entrenador principal.
- Los estudiantes no tendrán permitido irse a sus casas con ninguna persona más que su padre de familia/tutor.

Esperar con los estudiantes que los vengán a buscar

Los programas de WMMS tratarán de comunicarse con los padres de familia de la manera más precisa posible cuando se trate de los horarios de finalización de las prácticas y los horarios de regreso de los juegos como visitantes. Sea cortés con nuestros entrenadores y asegúrese de estar presente en la escuela para recoger a su hijo/hija después de las prácticas/los juegos, ya que nuestros entrenadores esperarán que vengán a recoger a cada atleta.

Faltas y atrasos en las prácticas/los juegos

Las faltas a las prácticas tendrán como consecuencia la reducción o la pérdida del tiempo de juego. Cuando un estudiante atleta no asiste a una práctica o competencia, todo el equipo se ve afectado. Antes del comienzo de las prácticas o los juegos, los atletas deben informar a su entrenador que no asistirán o que llegarán tarde, o se considerará que la falta o el atraso son “injustificados”. ***¡Esto es muy importante!***

Si un estudiante atleta no asiste a las prácticas, no jugará en por lo menos un juego o partido subsiguiente. Según la circunstancia, es posible que este estudiante atleta pierda todo su tiempo de juego.

Faltas a las clases

Los estudiantes atletas primero son estudiantes, y después atletas. Si un estudiante atleta de WMMS no asiste a una o más clases el día del juego, no participará ese día (Esta regla se toma directamente del Manual Deportivo de EPHS.). Si hay problemas (o circunstancias especiales) con esta política, comuníquese con la coordinadora de programas deportivos/actividades al 541-830-6778 **ANTES DE** que ocurra la falta.

Elegibilidad

Los estudiantes atletas deben cumplir con todos los requisitos en todas las clases para conservar la elegibilidad. Esto será determinado por los registros de comportamiento que se informan para cada trimestre (1-4) y el informe de progreso de otoño. Los estudiantes deben tener “Satisfactorio” o más en todas las clases en comportamiento, preparación, asignaciones, y control personal. Puede presentarse una apelación de reincorporación antes del comienzo de un trimestre al director de la escuela y a la coordinadora de programas deportivos para finalizar la temporada. Las calificaciones de comportamiento se determinarán según los siguientes períodos de calificación.

PUNTOS DE VERIFICACIÓN DE ELEGIBILIDAD:

Temporada de otoño: fútbol americano/voleibol/campo traviesa

Trimestre de primavera (4) - Elegibilidad inicial para participar

Informe de progreso de otoño (1) - Verificación de elegibilidad a mediados de la temporada

Temporada de invierno: baloncesto de niños

Informe de progreso de otoño (1) - Elegibilidad inicial para participar

Trimestre de otoño (1) - Verificación de elegibilidad a mediados de la temporada

Temporada de invierno: baloncesto de niñas/lucha grecorromana

Trimestre de otoño (1) - Elegibilidad inicial para participar

Trimestre de invierno (2) - Verificación de elegibilidad a mediados de la temporada

Temporada de primavera: campo y pista

Trimestre de invierno (2) - Elegibilidad inicial para participar

Trimestre de primavera (3) - Verificación de elegibilidad a mediados de la temporada

ATLETAS QUE NO REÚNEN LOS REQUISITOS: un estudiante que no reúne los requisitos en el punto de verificación de calificación más reciente o que no asiste a tres sesiones de 90 minutos en el Centro de Aprendizaje participará en el 75% de las competencias programadas por la SOMSAC y no terminará el resto de la temporada.

CRITERIOS DEL CENTRO DE APRENDIZAJE: los atletas que no reúnen los requisitos pueden volver a reunirlos si han cumplido con los siguientes criterios y reciben la aprobación de la coordinadora de programas deportivos y del director: asistir a tres sesiones de 90 minutos en el Centro de Aprendizaje. Es posible que esto haga que falten a las prácticas o a los juegos. *Vea el Código de Conducta para obtener información más detallada.*

SUSPENSIÓN: si un estudiante está suspendido de la escuela, no puede participar en ninguna práctica, competencia ni actividad durante el período de la suspensión. Si un estudiante tiene una suspensión en la escuela, el entrenador principal o el instructor de la actividad, junto con el director deportivo, determinarán la elegibilidad para la siguiente práctica y/o competencia o evento.

Políticas sobre drogas, alcohol, y conducta

Si el superintendente o la persona que este designe determinan por preponderancia de síntomas o por evidencia razonable que un estudiante que participa en programas deportivos, clubes y actividades escolares consume alcohol, drogas ilegales u otras sustancias controladas, es posible que el distrito requiera que se le haga una prueba al estudiante de inmediato por cuenta del padre de familia, tutor o estudiante y que se entregue los resultados al distrito como condición para la participación. Una prueba positiva hará que el estudiante reciba consecuencias como se especifica en el manual del Programa de Ayuda para Estudiantes y/o el Código de Conducta Extracurricular del distrito. *Puede encontrar estas políticas, en detalle, en el Código de Conducta que se encuentra en el sitio web wmmswolves.com.*

Código de Conducta para Atletas de WMMS

Los estudiantes atletas de WMMS seguirán la Política del Código de Conducta Deportiva del Distrito Escolar N.º 9.

Programa deportivo de la Escuela Preparatoria Eagle Point

WMMS opera con una estrecha relación con el Departamento Deportivo/de Actividades de la Escuela Preparatoria Eagle Point. Tenga en cuenta que todas las decisiones se toman teniendo presente el hecho de que todos los atletas de WMMS eventualmente se convertirán en Águilas de la Escuela Preparatoria Eagle Point.

Uniformes

A cada estudiante atleta se le entregará un uniforme escolar. Todas las partes del uniforme entregado por la escuela y otros equipos de WMMS **deben** devolverse al finalizar la temporada deportiva. Todos los estudiantes atletas son responsables económicamente del equipo que sacaron y se les cobrará todo equipo que pierdan o dañen. El atleta tendrá la responsabilidad de comprar por su cuenta algunos artículos ya que estos artículos son personales y son necesarios para jugar los juegos. **Si para usted es difícil comprar los artículos del programa enumerados, comuníquese con la coordinadora de programas deportivos/actividades para obtener ayuda ya que queremos asegurarnos de que todos los estudiantes tengan las mismas oportunidades.**

DEPORTES DE OTOÑO	
Uniforme de fútbol americano entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para fútbol americano
Pantalón de fútbol	Protector bucal

DEPORTES DE INVIERNO	
Uniforme de baloncesto entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para baloncesto
Jersey y shorts de	Tenis

DEPORTES DE PRIMAVERA	
Uniforme de campo y pista entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para campo y pista
Jersey y shorts	Calzado para

americano Protectores/cascos de futbol americano Jersey de futbol americano	Calzado Guantes Protectores para cuello
Uniforme de voleibol entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para voleibol
Jersey de voleibol Shorts negros de lycra	Shorts negros de lycra (puede usar los propios) Rodilleras (negras o blancas) Tenis
Uniforme de campo traviesa entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para campo traviesa
Jersey y shorts	Calzado para correr

baloncesto	
Uniforme de lucha grecorromana entregado por la escuela:	Responsabilidad del atleta para lucha grecorromana
Camiseta de lucha grecorromana	Calzado Protector personal para la cabeza

Pantalón y sudadera para correr	correr
---------------------------------	--------

¿Quiere ayudar?

¡Siempre necesitamos padres de familia voluntarios y agradeceríamos cualquier ayuda que esté dispuesto a dar! Algunos ejemplos de actividades comunes en las que necesitamos que nos ayuden los padres de familia:

- ✓ Tanteador: futbol americano, voleibol, baloncesto (le enseñaremos)
- ✓ Jueces de línea para voleibol
- ✓ Cuadrilla de cadenas para futbol americano: necesitamos tres en cada juego
- ✓ Otras tareas específicas de los deportes

Si le interesa ser voluntario en cualquiera de las actividades anteriormente mencionadas, comuníquese con la coordinadora de programas deportivos/actividades (vea la información de abajo). Los horarios se publicarán en el sitio web wmmswolves.com cuando los recibamos de la SOMSAC. También tenga en cuenta que a veces los horarios pueden cambiar y, por favor, sea flexible cuando esos cambios ocurran.

Nuevamente, si tiene preguntas o inquietudes, no dude en comunicarse con nosotros. ¡Gracias por darnos la oportunidad de enseñarle a su hijo/hija!

Atentamente,

Departamento Deportivo/de Actividades de WMMS

Coordinadora de programas deportivos/actividades

Elizabeth Bilden

Correo electrónico: bildene@eaglepnt.k12.or.us

Teléfono: 541.830.6778

Sitio web: wmmswolves.com

Tengamos un excelente año... ¡¡¡Vamos, Lobos!!!
"Fija metas alta, y no pares hasta lograrlas". – **Bo Jackson**



Formulario de Acuerdo del Manual Deportivo/para Padres de Familia

Firme y pídale a su hijo/hija que devuelva esta parte para indicar que usted ha leído el manual y está al tanto de las políticas deportivas de WMMS. Al firmar, la coordinadora de programas deportivos/actividades y los entrenadores asumen que usted entiende las políticas de WMMS y está dispuesto a seguir las reglas o aceptar las consecuencias. Si tiene preguntas o inquietudes sobre las políticas o los procedimientos, comuníquese con la coordinadora de programas deportivos/actividades.

Elizabeth Bilden Correo electrónico: bildene@eaglepnt.k12.or.us Teléfono: 541-830-6778.

Firma del jugador: _____

Firma del padre de familia/tutor: _____

Fecha: _____

Notas: